

Jahresbericht Kurswesen 2022

Zur Freude unserer Kursteilnehmerinnen, Organisatorinnen und Kursleitenden konnten wir im vergangenen Jahr wieder alle Anlässe wie geplant durchführen, nachdem die letzten zwei Jahre von Annullationen und Verschiebungen geprägt waren.

Gestartet haben wir das Jahr wie immer mit unseren beliebten Sprachkursen. Die drei **Englischkurse** (English Upper-Intermediate, English Pre-Advanced und English Advanced) unter der Leitung von Eva Bietenholz waren wieder mit 8 – 10 Teilnehmerinnen pro Kurs gut gebucht. In den zwei **Spanischkursen** (Spanisch für leicht Fortgeschrittene und Spanisch Basiskurs) wurden die Teilnehmerinnen von Juana Teresa Morillas bzw. Lia Camacho in Kleingruppen von ca. 5 Frauen unterrichtet.

Der Jahreskurs **Atmen-Bewegen-Entspannen** unter der Leitung von Ute Gerloff startete aus diversen Gründen erst wieder im Mai. Elf Frauen besuchten regelmässig den Kurs am Montagnachmittag. Bis Ende Jahr verliessen 3 Teilnehmerinnen den Kurs, sodass wir im 2023 gerne neue Frauen in diesen Jahreskurs aufnehmen.

Zu unseren beliebten **Jassveranstaltungen «Stöck, Wys, Stich»** konnten Helen Riccardi, Uschi Beck und Daniela Hausheer wieder viele treue Besucherinnen begrüessen. An 4 Nachmittagen und 2 Abenden wurde an ca. 5 Tischen fleissig gejasst, zwischendurch Kaffee getrunken oder mit einem feinen Wein angestossen.

Die zwei **Handlettering-Kurse für Könnner oder Anfänger** vom 7. März und 3. Mai waren mit je 18 Teilnehmerinnen erneut ein grosser Erfolg. Dank den geschickten Instruktionen unserer kompetenten und aufgestellten Kursleiterin, Marlene Ineichen, gelang es den Anwesenden schnell, schöne Schriften und Verzierungen aufs Blatt zu zaubern. Es war ein produktiver und geselliger Abend!

Er war bereits im Kursprogramm 2021 geplant; am 14. März diesen Jahres konnten wir den Kurs **«Osterhase aus Ton»** mit 10 Teilnehmerinnen endlich durchführen. Myrta Arnold vom Keramikatelier im Rank instruierte die Frauen wie immer gekonnt, so dass alle nach einem kreativen Abend ihren originellen Tonhasen zum Brennen geben konnten.

Am 24. März trafen sich 8 Frauen im Chilematt, um von der Kosmetikerin Marina Schüle mehr zum Thema **«Schminken – weniger ist mehr»** zu erfahren. Die Teilnehmerinnen schätzten die individuellen Tipps der Kursleiterin.

Der Kurs **«Beckenbodentraining»** wurde wieder von unserer beliebten Kursleiterin Bernadette Jaggy geleitet. 9 Frauen waren motiviert, mehr zum Beckenboden zu erfahren und sich ein Übungsprogramm anzueignen.

Am 9. Mai wurde unter der Leitung von Irène Kamer in der Schulküche **Brot gebacken und passende Brotaufstriche** hergestellt. 9 Frauen liessen sich dieses Angebot nicht entgehen und erfuhren viel über die gesunde Herstellung von Brot. Die Rezepte und Ideen für andere Brotaufstriche wurden sehr geschätzt.

Bereits am 18. Mai wurde die Schulküche wieder von uns besetzt: Elisabeth Roth weihte 12 Frauen in die Geheimnisse der **«One-Pot-Gerichte»** ein. Es wurden Eintöpfe mit verschiedenen Zutaten in der Pfanne und auch auf dem Blech im Backofen zubereitet. Die schnelle und einfache Zubereitungsart kam bei den Teilnehmerinnen gut an.

Am Freitag, 24. Juni verbrachten 16 Frauen einen lehrreichen und vergnüglichen Nachmittag in der **Stocker's Kaffeerösterei** in Rotkreuz. Zuerst viel Wissenswertes zu Kaffee, dann ein super Einblick ins Rösten – Buddy und Hannes Stocker schafften es mit ihrem Wissen und Können, die Anwesenden vollends vom nachhaltigen und entschleunigten Kaffeegenuss zu überzeugen. Die nachfolgende Degustation in gemütlicher und unterhaltsamer Runde genossen alle in vollen Zügen.

Der Anlass **«Wir lassen die Minigolfbälle rollen»** mussten wir leider mangels Nachfrage absagen.

Auf den Spuren der **Zuger Hirse – ein uraltes Nahrungsmittel in der neuen Zeit** – besuchten am 25. August 12 Frauen den Hof der Familie Werder in Bibersee, Cham. Nach ersten Informationen zur Chamer IG-Hirse durch Bruno Werder, wurde die Gruppe auf das Hirse-Feld geführt, wo Peter Werder viel Interessantes zu Anbau, Pflege, Ernte und Verwendung der Hirse erzählte. Natürlich durfte auch ein Blick auf die speziellen Landwirtschaftsmaschinen nicht fehlen, deren Einsatz uns mit Begeisterung erklärte wurde. Der Ausflug wurde mit Speis und Trank mit Zuger Hirse Produkten wunderbar abgerundet.

Der Tennis-Schnupperkurs **«Spiel, Satz und Sieg»** konnte am 29. August mit 3 Teilnehmerinnen durchgeführt werden. Sie profitierten von der individuellen Betreuung des engagierten Tennistrainers und hatten Spass dabei, die Tennisbälle hin- und herfliegen zu lassen.

Am 6. September fanden sich 5 Frauen in der Blumenwerkstatt von Brigitte Acklin ein, um einen **«Herbstkranz im Boho-Style»** zu gestalten. Mit hilfreichen Inputs der Kursleiterin und dem vielfältigen zur Verfügung gestelltem Material gelangen wunderschöne Kreationen.

Auf den **Tagesausflug** nach Sursee begaben sich 12 Frauen. Der Kleinbus brachte die Gruppe zügig zur Ramseier Erlebniswelt in Sursee, wo sie mit einem Apfelstrudel und einem Kaffee begrüsst wurde. Die geführte Besichtigung in der liebevoll gestalteten Erlebniswelt war sehr aufschlussreich und die Frauen erfuhren viel über Äpfel und der Herstellung des Apfelsafts. Der Spaziergang und das Mittagessen im schönen Städtli Sursee war kurz,

schön und fein. Dann ging es weiter nach Wauwil zur Champignonproduktion. Alle staunten über die grossen Hallen mit Champignons in unterschiedlichen Stadien und die Erläuterungen durch den Mitarbeiter der Wauwiler Champignons waren sehr interessant. Am Schluss deckten sich alle noch mit Pilzen ein, bevor es dann wieder auf die Heimfahrt ging.

Multifunktionale Taschen aus beschichteten Leinen und Wachstuch sind im Trend. 4 Frauen liessen sich begeistern, am 20. September im Nähatelier von Corinne Frei an zwei Abenden eine solche Tasche zu nähen. Dank der guten Anleitung war das Nähen nicht schwierig und alle waren von ihrer neuen Tasche begeistert.

Für den Vortrag **«Tierkommunikation – ein Dolmetscher für Tiere»** fanden sich am 24. Oktober 15 Personen im Chilematt ein. Die Referentin, Susi Bucher, erzählte zuerst, wie sie auf das Thema Tierkommunikation kam, dann zeigte sie deren Bedeutung auf, wie sie bei Terminen vorgeht und wie Hilfe aussehen kann. Alle lauschten den lustigen und auch traurigen Geschichten, die sie durch Gespräche mit den Tieren erlebt hatte.

Der Anlass **«Bergkristall-Klangschalen-Erlebnis»** vom 3. November im Chilematt war mit 20 Personen voll ausgebucht. Nach einer kurzen Einführung liess Rolf Züsli geknötete Klangschalen ertönen und die Teilnehmerinnen liessen die Töne und Schwingungen auf sich wirken. Nachdem allfällige Fragen beantwortet waren, machten sich die Frauen dankbar für die Auszeit auf den Heimweg.

Der **Kochkurs «Kulinarische Reise durch Asien»** fand grossen Anklang, sodass am 10. November 11 Frauen und am 14. November 12 Frauen in der Schulküche mit Curry, Erdnuss-Sauce und vielen anderen Zutaten feine asiatische Köstlichkeiten zubereiteten.

An die Herstellung eines **Drahtsterns** wagten sich am 10. November 9 Frauen. Am Anfang des Kurses hätte niemand gedacht, dass aus einem grossen Drahtberg so tolle Drahtsterne geformt werden können. Unter der professionellen Anleitung von Irène Meier konnte jedoch bald jede Teilnehmerin ihren wunderschönen Stern bestaunen.

Ein so vielfältiges Kursangebot ist nur möglich dank unseren Mitarbeiterinnen, die immer wieder neue Kursideen einbringen und kompetent die Organisation übernehmen. Herzlichen Dank für die gute Zusammenarbeit! Danken möchte ich auch allen Kursleiterinnen, die für die FGS im Einsatz waren, und natürlich allen Teilnehmerinnen, die unsere Kurse und Anlässe jeweils so zahlreich besuchen. Es ist schön, wenn unser Kursprogramm Anklang findet. Wir freuen uns, Sie auch im 2023 am einen oder anderen Anlass anzutreffen!

Ursula Fischbach, Leiterin Kurswesen